

Swiss Horse Welfare Association Mitglieder stellen sich vor.

Unser erstes Mitglied ist Claudia Beckmann Pferdemassage.

Hallo zusammen.

Sehr gerne stelle ich meine Tätigkeit vor:

Shiatsu ist eine ganzheitliche und achtsame Therapieform, mit der man die Energieströme im Körper harmonisch ausgleicht. Die Wurzeln des Shiatsu reichen weit zurück in die fernöstliche Heilkunst.

Was sind die Energieströme? Man geht davon aus, dass im Körper das so genannte Qi, eine Art Lebensenergie, zirkuliert. Und zwar in Meridianen, die einen bestimmten Verlauf haben. Den Meridianen und deren Elementen sind wiederum die unterschiedlichsten Dinge zugeordnet. Unter Anderem haben sie einen Bezug zu Organen oder Körperfunktionen, nach denen sie auch benannt sind. Wenn das Qi nicht richtig fließt, ist oder wird auch die körperliche Funktion beeinträchtigt. Es ist immer zuerst die Energie, die eine Disharmonie anzeigt, bevor es sich allenfalls körperlich manifestiert. Man darf das aber nicht wörtlich eng sehen. So weist zB eine Auffälligkeit im Herzmeridian mehr auf eine Emotion wie Trauer hin, als auf eine Schwäche des Organes Herz.

Nun ist es Sache des Therapeuten/der Therapeutin, herauszuspüren, in welchen Meridianen oder in welchen Bereichen (zB Gelenken) das Qi nicht so fließt, wie es sollte, und dies dann auszugleichen. So kann auch die dazu gehörige organische Funktion unterstützt werden.

Zu Beginn einer Behandlung spreche ich erst mal mit der Besitzerin (es sind meist Frauen) ausführlich über das Pferd, was auffällig ist, auch über die Vorgeschichte soweit bekannt. Sehr wichtig auch charakterliche Eigenschaften und Emotionen. Zusammen mit dem ersten Gesamt-Eindruck, den ich mit meinen Sinnen über das Pferd erhalte, entsteht schon mal ein Bild, welche Meridiane betroffen sein könnten. Oftmals bestätigt es sich, manchmal zeigt sich aber ein völlig anderes Bild, wenn ich dann direkt am Pferd bin. In welchen Meridianen der Qi Fluss beeinträchtigt ist, dazu finden sich diagnostische Punkte am Pferd.

Die Techniken zur Qi-Regulierung wirken gleichzeitig auf den Körper. Wie erwähnt auf Organe, aber auch auf Muskulatur, Faszien, überhaupt die gesamte Struktur. Weil es so umfassend ist, bilde ich mich auch in Techniken weiter, wo ich zB verschiedene Möglichkeiten zur Lockerung eines Muskels habe, oder auch mal eine kleine Blockade lösen kann. So kann ich mehr variieren, wenn einem Pferd eine bestimmte Technik an einer bestimmten Stelle unangenehm ist.

Weiter Informationen über Shiatsu und meine Arbeit sind auf meiner Webseite <https://www.pferdeshiatsumassage.ch> zu finden. Und natürlich gebe ich auch gerne persönlich Auskünfte. Ich freue mich über jedes Interesse an dieser schönen Behandlungsform.

Liebe Grüße

Claudia Beckmann Pferdemassage



